

Vraag & Antwoord

Sta jij op het punt om je slaapkamer aan te pakken? Dan zul je zien dat er genoeg is om over na te denken! Van accessoires tot kleurgebruik: wij vroegen een expert om tips. Want hoe krijg je nou dé slaapkamer van je dromen? Zij deelt het met ons!



De expert

Kirsten Sparreboom (32) woont samen met haar man en twee dochters in Rotterdam. Zij is eigenaar van Cohésion Interiors, waar ze persoonlijk interieuradvies geeft. Cohésion is letterlijk vertaald 'cohesie', wat eenheid betekent. En dit is wat zij creëert binnen een interieur. Ze kijkt naar wie jij bent als persoon en welke unieke eigenschappen jij hebt. Hoe wil je je thuis voelen? Wat doe je thuis graag? Wat wil je dat een ruimte voor jou doet? Het antwoord op deze vragen is de basis voor haar interieuradvies. Het is haar missie is dat haar klanten een interieur krijgen dat 100% bij hen past. Een huis waarin zij rust en ruimte hebben en alle kleuren op elkaar afgestemd zijn.

Volg Kirsten op Instagram: @cohesioninteriors.nl

HOE KOM JE TOT EEN PRAKTISCHE INDELING VOOR DE SLAAPKAMER?

De slaapkamer is de plek waar je tot rust komt, een fijne indeling is daarom belangrijk. Mijn tip is om niet te veel meubels en accessoires in de slaapkamer te plaatsen. Besteed genoeg tijd aan het vinden van het juiste bed. Persoonlijk vind ik het mooi als het bed wat groter is, dus mocht je de ruimte hebben, kies dan voor een kingsize of super kingsize bed. Een andere tip is om zo min mogelijk 'ruis' te hebben in de slaapkamer. Met ruis bedoel ik bijvoorbeeld een televisie, of een kledingkast. Indien je de ruimte hebt, kies er dan voor om de kledingkast in een aparte kamer te plaatsen. Heb je deze ruimte niet? Zorg er dan voor dat de kledingkast bij het bed past.

HOE KIES JE DE JUISTE KLEUREN EN MATERIALEN?

De kleur die je kiest voor de slaapkamer heeft effect op hoe je je in die ruimte voelt. Als we kijken naar de kleurpsychologie dan heeft de kleur blauw bijvoorbeeld een kalmerende werking. Is blauw dan dé perfecte kleur voor de slaapkamer? Niet altijd. De eerste stap voor het bepalen van de perfecte kleur voor jouw slaapkamer is het stellen van deze vraag: 'Hoe wil ik mij voelen?' Is het antwoord 'ontspannen', dan is een koele tint (zoals blauw of wit) een hele goede keuze. Maar is het antwoord 'vrolijk en energiek', denk dan eerder aan een warme tint, zoals warm-beige of terracotta.

Een veelvoorkomende 'fout' is slechts één muur in de slaapkamer een kleur te geven en de rest van de wanden wit te laten. Het resultaat hiervan is dat de geverfde muur op je af komt. Daarom adviseer ik vaak ik om alle muren in één kleur te verven en het plafond twee à drie tinten lichter dan de wanden. Hierdoor ontstaat rust. Voor mijn klanten streef ik vaak naar het hotelgevoel in



Accessoires en meubilair van Maisons du Monde, via [maisonsdumonde.com](https://www.maisonsdumonde.com)

een slaapkamer. Dit creëer je door ton-sur-ton te werken, waarbij je verschillende tinten van dezelfde kleur gebruikt.

HOE GEEF JE EEN BESTAANDE SLAAPKAMER MAKKELIJK EN SNEL EEN NIEUWE DRAAI?

De wanden opnieuw verven heeft onwijs veel effect, net als een behangetje op de muur achter het bed. Tip: Blijf hierbij ook ton-sur-ton werken, dus in dezelfde kleur als de muren. Vind je dit niet makkelijk en snel genoeg? Kijk dan eens naar mooie prints voor aan de muur voor een gallery wall boven het bed. Let hierbij weer goed op de kleuren, zodat het een eenheid blijft, en zorg ervoor dat de lijsten bij elkaar passen. Natuurlijk kun je met accessoires ook veel doen. Denk bijvoorbeeld aan een juten vloerkleed en linnen kussens voor het landelijke effect.

HOE TREK JE DE LANDELIJKE STIJL DOOR NAAR DE SLAAPKAMER?

Bij een landelijke slaapkamer denk ik aan een fijne rustige ruimte met lichte kleurtinten. Ook denk ik aan houten balken die over het plafond lopen. Heeft jouw woning geen originele houten balken, dan kun je deze toevoegen door ze aan het plafond te monteren. Zo heb je direct een landelijke stijl in de slaapkamer. Heb je een houten vloer in de slaapkamer? Overweeg eens om deze wit te verven. Ook dit past goed in de landelijke stijl.

WAT KUN JE DOEN MET EEN VERLOREN HOEKJE IN DE SLAAPKAMER?

Veel van mijn klanten vinden een ontspanmomentje voor het slapengaan fijn, zij lezen bijvoorbeeld een boek of schrijven in een journal. Daarom is een fauteuil in de slaapkamer prettig en dit staat vaak leuk in een hoekje. Heb je geen ruimte voor een fauteuil? Kies dan voor een hoge plant in een mooie pot, die qua kleur overeenkomt met de rest van de ruimte.

*Besteed genoeg tijd
aan het vinden van
het juiste bed'*